

# III SEMANA DA *qualidade de vida* NO TRABALHO

INSTITUTO DE APLICAÇÃO  
FERNANDO RODRIGUES DA SILVEIRA  
CAP-UERJ

PROGRAMAÇÃO



QUINTA

**4 ABR**

🕒 **das 13h30 às 14h**

📍 **BLOCO C - SALA 307**

**Apresentação do Serviço de Apoio, Acompanhamento e Qualidade de Vida no Trabalho (Saaq)**

🕒 **das 14h às 15h**

📍 **BLOCO C - SALA 307**

**Oficina "Promoção de saúde mental e qualidade de vida no trabalho: possibilidades e desafios para trabalhadores da educação"** - prof.º Wladimir Souza (IP)

🕒 **das 14h às 15h**

📍 **BLOCO C - SALA 308**

**Auriculoterapia** - Assist

🕒 **das 14h às 15h**

📍 **BLOCO C - SALA 309**

**Ginástica laboral** - Assist

🕒 **das 15h às 17h**

📍 **BLOCO C - SALA 307**

**Prática de aproveitamento integral dos alimentos** - prof.ª Amanda Franco (NUT)

🕒 **das 15h às 17h**

📍 **BLOCO C - SALA 308**

**Auriculoterapia** - Assist

🕒 **das 15h às 17h**

📍 **BLOCO C - SALA 309**

**Ginástica laboral** - Assist

# III SEMANA DA *qualidade de vida* NO TRABALHO

## REALIZAÇÃO



## PARCEIROS

